Общество с ограниченной ответственностью «Альфа»  
ООО «Альфа»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО Начальник Управления по Северо-Западному административному округу департамента по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности города Москвы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.П. Коновалов 05.09.2022 | УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Львов 06.09.2022 |

**Программа курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны**

**1. Общие положения**

Курсовое обучение организуется на основании требований законов от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», постановления Правительства от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны», программы МЧС от 20.11.2020 № 2-4-71-27-11.

Настоящая программа курсового обучения работников в области ГО  (далее – программа курсового обучения) определяет порядок обучения работников организации в области гражданской обороны.

По характеру учебной деятельности занятия, проводимые в ходе курсового обучения, подразделяются на теоретические и практические.

Основной формой теоретических занятий при курсовом обучении работающего населения является лекция.

В ходе лекции руководитель занятия с использованием современных обучающих программ, видеофильмов, плакатов и других наглядных пособий передает знания обучаемым по наиболее важным и сложным вопросам.

Формами практических занятий работающего населения являются тренировки и комплексные занятия.

Тренировка проводится с целью выработки, поддержания и совершенствования работниками организации необходимых практических навыков в использовании индивидуальных и коллективных средств защиты, первичных средств пожаротушения и оказания первой помощи.

Комплексное занятие – основной вид практической подготовки работников организации по действиям в различных условиях обстановки.

В ходе комплексного занятия все работники организации, независимо от занимаемых должностей, обучаются по единому замыслу правильному и однообразному действию в сложившейся обстановке.

На комплексном занятии практические действия обучаемые отрабатывают последовательно по вводным, выдаваемым руководителем занятия. При необходимости руководитель занятия может объяснять и показывать правильный порядок выполнения тех или иных приемов и действий перед началом их отработки или после.

Для обеспечения высокого качества проведения комплексного занятия и максимальной загрузки обучаемых руководитель занятия привлекает необходимое количество помощников (инструкторов).

**2. Организация курсового обучения**

2.1. Курсовое обучение работающего населения целесообразно проводить ежегодно в соответствии с программой и расписанием занятий на год.

2.2. Занятия проводятся в течение года ежемесячно, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, в рабочее время, в объеме не менее 12 часов в год.

2.3. Для проведения занятий целесообразно приказом руководителя организации назначить руководителей занятий и определить учебные группы численностью до 25 человек с учетом должностей работников организации, а также особенностей их профессий.

2.4. Для проведения занятий привлекается руководящий состав, инженерно-технические работники, члены КЧС и ОПБ организации, руководители и сотрудники органов, специально уполномоченных на решение задач в области ЗНТЧС и (или) ГО. Занятия по правилам оказания первой помощи проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

2.5. При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

2.6. Занятия проводятся в учебных классах и на учебных площадках.

2.7. Знания и умения, полученные при освоении тем программы, совершенствуются в ходе участия работников организации в тренировках и учениях по ГО и защите от ЧС.

**3. Планируемые результаты обучения**

В результате прохождения курсового обучения работники организации должны:

знать:

* поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
* способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;
* места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
* места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;
* порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
* правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

* действовать по сигналу ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и других опасностях;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; проводить частичную санитарную обработку;
* практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
* пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
* оказывать первую помощь.

**4. Тематический план курсового обучения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер** **темы** | **Наименование тем** | **Вид занятия** | **Кол-во** **часов** |
| 1 | Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия | Лекция | 2 |
| 2 | Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним | Лекция | 2 |
| 3 | Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации | Тренировка | 1 |
| 4 | Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации | Комплексное занятие | 2 |
| 5 | Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов | Комплексное занятие | 2 |
| 6 | Оказание первой помощи | Тренировка | 1 |
| 7 | Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера | Лекция | 2 |
| Общее количество часов: | |  | 12 |
|  |  |  |  |

**5. Содержание тем занятий**

**Тема 1. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.**

Учебные вопросы:

1. ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

2. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования.

3. Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах.

5. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

6. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

**Тема 2. Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, других опасностях и действий работников организации по ним.**

Учебные вопросы:

1. Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

о воздушной тревоге;

о химической тревоге;

о радиационной опасности;

об угрозе катастрофического затопления;

о других опасностях.

Порядок действия работников организаций при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» по месту работы.

Особенности действий работников организаций при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» при нахождении вне места работы.

**Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.**

Учебные вопросы:

1. Использование имеющихся в организации средств индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

3. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

4. Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

**Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.**

Учебные вопросы:

1. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве.

2. Порядок и пути эвакуации.

3. Профилактические меры по предупреждению пожара.

4. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

5. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

**Тема 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС и военных конфликтов.**

Учебные вопросы:

1. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.) во время и после их возникновения.

3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.) во время их возникновения и после окончания.

4. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.) во время их возникновения и после окончания.

5. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

6. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и АХОВ при ЧС техногенного характера.

7. Действия при возникновении военных конфликтов.

8. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

**Тема 6. Оказание первой помощи.**

Учебные вопросы:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

3. Практическое наложение повязок.

4. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

5. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

6. Правила оказания помощи утопающему.

7. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

8. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**Тема 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.**

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

2. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

4. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

**6. Учебно-материальная база**

**6.1. Учебные объекты**

Для реализации программы курсового обучения в организации имеется:

|  |  |
| --- | --- |
| **Численность работников** | **Состав учебно-материальной базы** |
| До 200 человек | Комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС, один уголок по ГО и ЧС (далее – уголок ГОЧС).  Комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС должен включать: плакаты, схемы и слайды по темам занятий, слайд-проектор, переносной экран, отдельные образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, тренажер для оказания первой помощи, а также, при возможности, различные видеовоспроизводящие устройства для показа фильмов и видеороликов.  Уголок ГОЧС – информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования работников организаций по вопросам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.  Учебная площадка – специально оборудованная территория для отработки практических навыков по действиям в опасностях, возникающих при ЧС и военных конфликтах |
| Свыше 200 человек | Многопрофильный кабинет (класс), учебная площадка и по одному уголку ГОЧС в каждом административном и производственном здании.  Под многопрофильным учебным кабинетом (классом) понимается учебный кабинет (класс), позволяющий проводить занятия по нескольким направлениям обучения.  В состав многопрофильного учебного кабинета (класса) входят: рабочее место преподавателя, интерактивная доска и экран, рабочие места обучаемых и средства обеспечения учебного процесса, в том числе тренажеры, макеты, имитаторы. Для оснащения многопрофильного класса организации нормативными правовыми документами и учебной литературой, а также средствами обеспечения учебного процесса необходимо руководствоваться данными, представленными в разделе 6.2 данной программы курсового обучения.  Учебная площадка – специально оборудованная территория для отработки практических навыков по действиям в опасностях, возникающих при ЧС и военных конфликтах.  Создающие НАСФ – многопрофильный класс, натурный участок местности и уголки ГОЧС.  Натурный участок местности – участок местности на территории организации либо вне ее с расположенными на нем объектами, обеспечивающими отработку личным составом сил ГО и РСЧС навыков действий по выполнению аварийно-спасательных и других неотложных работ, в соответствии с их предназначением |
|  |  |

**6.2. Средства обеспечения учебного процесса**

6.2.1. Вербальные средства обучения.

Нормативные правовые документы:

* Конституция Российской Федерации с комментариями для понимания;
* Федеральный закон «О гражданской обороне»;
* Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
* постановление Правительства от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».

6.2.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Учебно-методические пособия, содержащие материалы, необходимые для реализации обучения по темам и учебным вопросам, указанным в примерной программе, могут быть представлены в виде печатных изданий, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

6.2.3 Материально-техническое обеспечение:

* компьютеры с установленным ПО;
* мультимедийный проектор, экран или интерактивная доска;
* робот-тренажер, манекен для отработки приемов оказания первой помощи;
* макеты защитных сооружений, систем связи и оповещения, оборудования для проведения АСДНР;
* плакаты;
* презентации лекций.

Программу разработал:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Инженер по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям 06.09.2022 |  | В.П. Моторин |

Подлинник передан инженеру по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям на  
хранение.